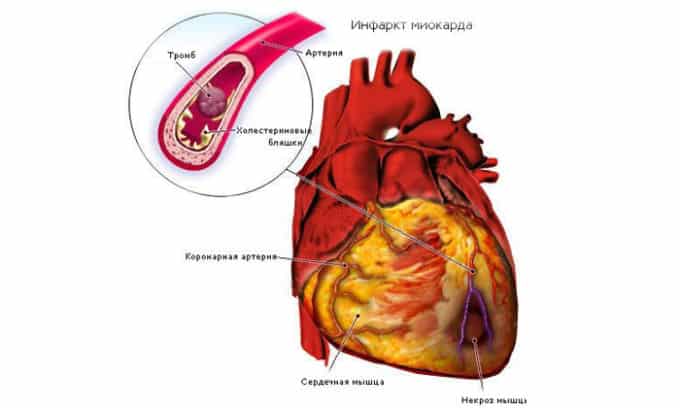
Министерство здравоохранения Республики Беларусь



Инфаркт миокарда

Острое заболевание, обусловленное гибелью участка

сердечной мышцы, в связи с острым нарушением

кровообращения в этом участке сердца.

Причины инфаркта миокард

Профилактика инфаркта миокарда



**- правильное питание;**

**- физическая актив-**



**ность;**

**- отказ от курения и**

**злоупотребления**

**алкоголя;**

**- позитивные эмоции;**

**- снижение веса;**

**- контроль давления;**

**- ежегодное посещение врача-терапевта.**

**Берегите себя, ведите здоровый образ жизни!**



**УЗ «Борисовская ЦРБ»**

**Автор: врач-валеолог В.И. Коновалова**

**2018 год**