Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Инфаркт миокарда

Острое заболевание, обусловленное гибелью участка

сердечной мышцы, в связи с острым нарушением

кровообращения в этом участке сердца.

Причины инфаркта миокард

 Профилактика инфаркта миокарда

**- правильное питание;**

**- физическая актив-**

 **ность;**

**- отказ от курения и**

 **злоупотребления**

**алкоголя;**

**- позитивные эмоции;**

**- снижение веса;**

**- контроль давления;**

**- ежегодное посещение врача-терапевта.**

**Берегите себя, ведите здоровый образ жизни!**

**УЗ «Борисовская ЦРБ»**

**Автор: врач-валеолог В.И. Коновалова**

**2018 год**